



A oferta de programas de ocio da Federación Provincial de ANPAs para o curso 2019/20, enmárcase dentro dun convenio de colaboración co Concello da Coruña.

Estes programas pretenden ocupar o tempo libre dos escolares, con propostas onde o xogo e a diversión serán o aceno de identidade, proporcionando ao mesmo tempo un lecer activo e de calidade.

Os nenos/as terán un amplo abano de experiencias, que lles permitirán completar o seu desenvolvemento integral como persoa, dentro dun colectivo e nun ambiente distendido, socializador e integrador.

Estes programas desenvólvense nos propios centros públicos da cidade, favorecendo así a conciliación da vida laboral, social e familiar.



A Coruña tardes curso 2019/20

+ INFORMACIÓN

Federación Provincial ANPAS

Rúa Orzán, 21 - 15001 A Coruña

correo electrónico: ocio@fedapascoruna.org

web: www.fedapascoruna.org

web: www.coruna.es/educacion

Tel.: 981 202 002 / 981 201 877



PROGRAMAS EDUCATIVOS CURSO 2019/2020

Cóxegas

(SETEMBRO DE 2019
E XUÑO DE 2020)

Deporte no Centro

(DO 01/10/2019 AO 29/05/2020)

Ocio Educativo

(DO 01/10/2019 AO 29/05/2020)



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CORUÑA
EDUCACIÓN



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CORUÑA
EDUCACIÓN



CÓXEGAS

O programa Cóxegas é unha proposta que xurde como resposta a demanda das familias para poder conciliar a vida familiar e laboral ata o último día do curso escolar. Os obxectivos do programa son os seguintes:

- Ofertar unha vía de conciliación familiar no propio centro educativo.
- Afianzar hábitos e normas de comportamento e convivencia.
- Favorecer o desenvolvemento cognitivo, psicomotor, afectivo-social e da personalidade dos nenos e das nenas a través do xogo e as actividades lúdicas axeitadas a cada idade.

PERÍODO DE REALIZACIÓN

Período 1: do 11 ao 30 de setembro de 2019

Período 2: do 1 ao 19 de xuño de 2020

HORARIO

De luns a venres, das 16.00 ás 18.00 h.

PERSOAS DESTINATARIAS

Nenos e nenas matriculados en colexios públicos do concello de A Coruña, precisando un mínimo de 10 escolares inscritos para a formación de grupo

PROPOSTA DE ACTIVIDADES

Este programa ofrece ao alumnado a oportunidade de realizar xogos e deportes así coma actividades lúdicas de animación teatral, plástica ... baixo un enfoque integrador onde os nenos e as nenas serán os propios protagonistas, mediante a creación dunha aventura virtual nestas tres semanas de duración.

PRAZOS E LUGAR DE INSCRICIÓN

Período 1: a partir do 2 de setembro de 2019

Período 2: do 4 ao 8 de maio de 2020

No lugar e horario que estableza o ANPA do teu colexio.

COTA A ABOAR	
Período	Cota
Setembro	15€
Xuño	15€



DEPORTE NO CENTRO

Programa que pretende o desenvolvemento integral da persoa a través da práctica de actividades físico-deportivas. Estas prácticas se realizarán nos centros educativos, sempre que os espazos sexan axeitados a cada tipo de actividade.

PERÍODO DE REALIZACIÓN

Do 1 de outubro de 2019 ao 29 de maio de 2020

HORARIO

De luns a venres, das 16.00 ás 18.00 h.
Sesiões de dúas horas alternas á semana.

QUE ACTIVIDADES ELEXIR

As que seleccione a ANPA do centro de todas as que figuran no seguinte cadro.

Tamén poderán ter cabida outras propostas que solicite a ANPA, sempre que teña as instalacións axeitadas para desenvolveselas

EDUCACIÓN INFANTIL	EDUCACIÓN PRIMARIA		ESO, BACHARELATO E CICLOS FORMATIVOS DE GRAO MEDIO E SUPERIOR
	1.º e 2.º EP	3.º a 6.º EP	
XOGOS	Preporte	Baloncesto I	Baloncesto II
		Fútbol Sala I	Fútbol Sala II
		Tenis I	Tenis II
		Balonman I	Balonman II
		Multideporte I	Multideporte II
		Atletismo I	Atletismo II
		Voley I	Voley II
		Ximnasia Artística I	Ximnasia Artística II
XOGOS RÍTMICOS	RITMO	Hockey Sala I	Hockey Sala II
		Esgrima I	Esgrima II
		Baile moderno I	Baile moderno II
PREPATINAXE I (1)	PREPATINAXE II (1)	Ximnasia rítmica I	Ximnasia rítmica II
		Aerobic I	Aerobic II
XOGOS DE TABOLEIRO	PREXADREZ	Patinaxe I (1)	Patinaxe II (1)
		Hockey patíns I	Hockey patíns II
XOGOS DE CAPOEIRA I	A RITMO DE CAPOEIRA	Xadrez I	Xadrez II
XOGOS TRADICIONAIS I	XOGOS TRADICIONAIS II	Capoeira I	Capoeira II
		Deportes Alternativos I	Deportes Alternativos II

(1) Será obrigatorio ó uso de proteccións (cascos, pulseiras, cobadeiras e xeonlleiras) para os participantes que aínda non teñen 2 anos de experiencia

PRAZOS E LUGAR DE INSCRICIÓN

Do 2 ao 20 de setembro de 2019, para os CEIPs e ata o 24 de setembro para os IES e CIFP, no local da ANPA de cada centro educativo.

A ratio mínima para formar grupo será de 12 participantes.

COTAS DO PROGRAMA DEPORTE NO CENTRO		
Filios inscritos	Outubro a decembro de 2019	Xaneiro a maio de 2020
1	15,00 € / actividade	25,00 € / actividade
2	12,00 € / actividade e fillo/a	20,00 € / actividade e fillo/a
3	10,50 € / actividade e fillo/a	17,50 € / actividade e fillo/a
4	9,00 € / actividade e fillo/a	15,00 € / actividade e fillo/a



OCIO EDUCATIVO

Programa multidisciplinar estruturado en cinco obradoiros que posibilitan unha formación integral co xogo como principal ferramenta de intervención educativa.

PERÍODO DE REALIZACIÓN

Do 1 de outubro de 2019 ao 29 de maio de 2020

HORARIO

De luns a venres, das 16:00 ás 18:00 h. en horario ininterrompido.
Cada obradoiro realizarase o día da semana que asigne a ANPA de cada centro.



PERSOAS DESTINATARIAS

Alumnado de educación Infantil, 1º, 2º, 3º e 4º de Educación Primaria dos centros educativos públicos do Concello.

A ratio mínima para formar grupo será de 12 participantes agrupados por tramos de idade (2-3 cursos consecutivos). Os grupos que non cumpran estes criterios, poderán ser valorados pola Fed. Prov. ANPAs para a súa posta en marcha.

OBRAOIROIS

EUREKA!.. Esperta a mente e agudiza o teu enxeño con xogos de estratexia, de mesa, dos quebracabezas, ilusións ópticas, e como non, da maxia e dos experimentos científicos.

ENXEBRE. Descubre a maxia da nosa tradición a través dos xogos, contos, bailes e cantigas populares.

ESCOLA DE ACTORES. Inventa historias, crea personaxes, deseña o atrezzo e representa contos, so con imaxinación e moito, moito teatro!

FEITO A MAN. Deseña as túas propias creacións e xoguetes con materiais e técnicas coma a goma eva, a pasta de modelar, feltro, material de reciclaxe, etc.

O RITMO DO SON. Divértete xogando coa música e os instrumentos, cantando e bailando ao compás dos movementos e ritmos máis creativos.

PRAZO E LUGAR DE INSCRICIÓN

Do 2 ao 20 de setembro de 2019 no local da ANPA do teu centro. Para formalizar a inscrición, deberase entregar a ficha debidamente cuberta e aboar a cota correspondente á modalidade de participación solicitada.

MODALIDADE DE PARTICIPACIÓN E COTAS

Existen 2 modalidades de participación. Cada unha delas ten unha cota distribuída en 3 períodos ao longo do curso.
1º Período: trimestre outubro-décembro.
2º Período: trimestre xaneiro-marzo.
3º Período: bimestre abril-maio.

MODALIDADE 1 COMPLETA	COTA por cada TRIMESTRE		COTA por BIMESTRE	
		36€		24€
MODALIDADE 2 PARCIAL	1 DÍA	12€	1 DÍA	8€
	2 DÍAS	18€	2 DÍAS	12€
	3 DÍAS	24€	3 DÍAS	16€
	4 DÍAS	30€	4 DÍAS	20€

Os escolares inscritos aboarán una única cota de 4 € en concepto de seguro de accidentes, que lles dará cobertura en todos os programas xestionados pola Federación de Anpas para o curso 19/20.

Estarán exentos de calqueira cota os nenos ou nenas que xustifiquen ser beneficiarios da beca comedor para o curso 19/20