

SEMANA DEPORTIVA NADAL 2022-23

Semana 26 a 30 de decembro

HORARIO	LUNS 26/12						MARTES 27/12						MÉRCORES 28/12						XOVES 29/12						VENRES 30/12					
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6
8:00 a 9:00h	Chegada e recepción no Frontón de Riazor						Chegada e recepción no Frontón de Riazor						Chegada e recepción no Frontón de Riazor						Chegada e recepción no Frontón de Riazor						Chegada e recepción no Frontón de Riazor					
9:00 a 10:30h	Rockm	Gym	Badmt	Esgrima	Basket	Golf	Atlmo	Basket	Golf	Rockm	Gym	Esgrima	Esgrima	Gym	Basket	Atlmo	Rockm	Golf	Atlmo	Badmt	Golf	Badmt	Gym	Rockm	Mundo Xogo (Expocoruña)					
10:30 a 12:00h	Gym	Rockm	Esgrima	Badmt	Golf	Atlmo	Basket	Golf	Rockm	Gym	Esgrima	Xogos	Gym	Esgrima	Xogos	Basket	Golf	Rockm	Badmt	Golf	Atlmo	Gym	Rockm	Badmt						
12:00 a 12:30h	Merenda media mañá						Merenda media mañá						Merenda media mañá						Merenda media mañá											
12:30 a 14:00h	Piscina	Piscina	Gym	Golf	Atlmo	Basket	Golf	Atlmo	Piscina	Piscina	Xogos	Gym	Xogos	Xogos	Gym	Golf	Piscina	Piscina	Golf	Piscina	Piscina	Xogos	Xogos	Gym						

Semana 2 a 5 de xaneiro

HORARIO	LUNS 02/01						MARTES 03/01						MÉRCORES 04/01						XOVES 05/01					
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6
8:00 a 9:00h	Chegada e recepción no Frontón de Riazor						Chegada e recepción no Frontón de Riazor						Chegada e recepción no Frontón de Riazor						Chegada e recepción no Frontón de Riazor					
9:00 a 10:30h	Rockm	Gym	Badmt	Esgrima	Basket	Golf	Atlmo	Basket	Golf	Rockm	Gym	Esgrima	Esgrima	Gym	Basket	Atlmo	Rockm	Golf	Mundo Xogo (Expocoruña)					
10:30 a 12:00h	Gym	Rockm	Esgrima	Badmt	Golf	Atlmo	Basket	Golf	Rockm	Gym	Esgrima	Xogos	Gym	Esgrima	Xogos	Basket	Golf	Rockm						
12:00 a 12:30h	Merenda media mañá						Merenda media mañá						Merenda media mañá											
12:30 a 14:00h	Piscina	Piscina	Gym	Golf	Atlmo	Basket	Golf	Atlmo	Piscina	Piscina	Xogos	Gym	Xogos	Xogos	Gym	Golf	Piscina	Piscina						