

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM MALLOS

CONVOCATORIA XANEIRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º E 4º)	MARTES E XOVES	16:30 - 18:00	GRATUITO	30/01/2024	06/06/2024
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º E 6º)	MARTES E XOVES	18:00 - 19:30	GRATUITO	30/01/2024	06/06/2024
CREACIÓN DE VIDEOXOGOS CON SCRATCH (8 A 12 ANOS)	SÁBADOS	12:00 - 13:00	11 €	03/02/2024	01/06/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º E 2º)	MÉRCORES	16.30 – 18.30	GRATUITO	31/01/2024	05/06/2024
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º)	MÉRCORES	18:30 – 20:30	GRATUITO	31/01/2024	05/06/2024
VIDEOXOGOS CON PROCESSING (10 A 15 ANOS)	SÁBADOS	11:00 – 12:00	11 €	03/02/2024	01/06/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC LATINO	LUNS E VENRES	10:30 - 11:30	11 €	29/01/2024	24/05/2024
BAILE LATINO	MARTES	17:00 - 18:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024
BIXUTERÍA CREATIVA	MÉRCORES	19:00 - 20:30	11 €	31/01/2024	29/05/2024
XIMNASIA (MAÑÁ)	MARTES E XOVES	09:30 - 10:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
XIMNASIA (TARDE)	LUNS E MÉRCORES	16:30 - 17:30	11 €	29/01/2024	27/05/2024
INFORMÁTICA (INICIACIÓN)	MÉRCORES	11:00 - 12:30	11 €	31/01/2024	29/05/2024
INFORMÁTICA (NIVEL MEDIO)	MARTES	18:00 - 19:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
HORTICULTURA URBANA	LUNS	11:00 – 13:00	11 €	29/01/2024	20/05/2024
PILATES	MARTES E XOVES	10:45 - 11:45	11 €	30/01/2024	28/05/2024
XIMNASIA GAP (MENORES 60 ANOS)	LUNS E MÉRCORES	19:00 - 20:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024

DEBUXO E PINTURA	XOVES	18:30 - 20:30	11 €	01/02/2024	23/05/2024
PINTURA AO ÓLEO	LUNS	16:30 - 18:30	11 €	29/01/2024	20/05/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA	VENRES	11:45 – 13:45	11 €	02/02/2024	31/05/2024
CHIKUNG: XIMNASIA LENTA	LUNS E MÉRCORES	09:15 – 10:15	11 €	29/01/2024	27/05/2024
FOTOGRAFÍA: NIVEL BÁSICO (CÁMARA)	MÉRCORES	18:30 – 20:00	11 €	31/01/2024	29/05/2024
IOGA	LUNS E MÉRCORES	17:40 – 18:40	11 €	29/01/2024	27/05/2024

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO DE MEMORIA (MAÑÁ)	VENRES	10:00 – 11:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA (TARDE)	MARTES	18:30 – 20:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024

PROGRAMACIÓN CLUBS CCM MALLOS CONVOCATORIA XANEIRO 2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CLUB DE MEDITACIÓN	SÁBADO	10:30 – 12:00	GRATUITO	03/02/2024	01/06/2024
CLUB CULTURA XERAL	LUNS E MARTES	L: 18:30 – 20:00 M: 16:30 – 18:00	GRATUITO	29/01/2024	27/05/2024
CLUB DE MANUALIDADES	MARTES	10:30 – 12:30	GRATUITO	30/01/2024	28/05/2024
CLUB DE PALILLOS *	LUNS	16:15 – 18:15	GRATUITO	29/01/2024	27/05/2024
CLUB DE TEATRO	LUNS	18:30 – 20:30	GRATUITO	29/01/2024	27/05/2024

***Club de palillos:** Require ter coñecementos previos para participar na actividade.