



Nocturnia

ABRIL | XULLO 2024

@NOCTURNIACORUNA



Nocturnia

ABRIL | XULLO 2024

Nocturnia é un programa de ocio saudable para a xuventude organizado polo servizo de Mocidade da concellaría de Igualdade, Benestar Social e Participación do Concello da Coruña, que recibe financiación do Ministerio de Sanidade e Benestar Social. Ofrece unha serie de actividades gratuitas para que a xente moza, de 12 a 30 anos, as teñades en conta á hora de planificar as vosas fins de semana.

Como podes participar en Nocturnia?

1. Bótalles un ollo a todas as actividades
2. Se xa sabes a cal ir, inscríbete nos prazos marcados. As inscricións son semanais, ábreanse os luns ás 16.00 h e péchanse os xoves ás 12.00 h, ou ao esgotar as prazos
3. as inscricións realízanse na web www.coruna.gal/nocturnia
4. Para acceder as actividades será obligatorio cumprir a normativa sanitaria vixente e aceptar as condicións de participación no programa que se porán en coñecemento de cada participante e levar o DNI

ABRIL 2024

VENRES 5 ABRIL DE 2024

Inscrición do 1 ao 4 de abril de 2024

Maquillaxe teatral

21.00-23.00 h | Ágora | Asociación Noite Bohemia

Obradoiro de cianotipia en pequeno formato

21.00-23.00 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Roteiro dramatizado "San Antón: Evasión no cárcere"

20.30-22.30 h | Castelo de San Antón | Asociación Cultural Scénica

SÁBADO 6 DE ABRIL DE 2024

Inscrición do 1 ao 4 de abril de 2024

Iniciación ao Quidditch

17.00-19.00 h | Parque de Eirís- zona cúpula |
Dementores Coruña

Obradoiro de iniciación á acuarela

19.00-21.00 h | Naves do Metrosidero |
Alba Farto

Nocturnia

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2024

ABRIL 2024

VENRES 12 ABRIL DE 2024

Inscripción do 8 ao 11 de abril de 2024

Obradoiro de danza club

21.00-23.00 h | Ágora | Noelia Marto-Laboratorio escénico

Obradorio: Fai a túa taza de Cerámica

21.00-23.00 h | Ágora | Susana Anta

Obradoiro de Fiorama- String art: Entre fíos e cravos

21.00-23.00 h | Ágora | Eco dos Teixos

Bodyfulness: Meditando en movemento

21.00-23.00 h | Ágora 1 Laura Martínez Rey

SÁBADO 13 DE ABRIL DE 2024

Inscripción do 8 ao 11 de abril de 2024

Surf iniciación

10.00-12.00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf Club

Robótica de Lego con Spike Prime. Construción e robots

19.00-21.00 h | Naves do Metrosidero | Bright Minds

Skate Iniciación

19.00-21.00 h | Naves do Metrosidero | NorthSide Skatepark

VENRES 19 ABRIL DE 2024

Inscripción do 15 ao 18 de abril de 2024

Obradoiro de acrobacias aéreas

21.00-23.00 h | Andén 38 | Malala Ricoy

Obradoiro de danza árabe tribal

21.00-23.00 h | Ágora | Kaena Danza

Obradoiro de bisutería cerámica

21.00-23.00 h | Ágora | Carmen Soriano

Obradoiro de teatro autobiográfico

21.00-23.00 h | Ágora | Sara Rey

SÁBADO 20 DE ABRIL DE 2024

Inscripción do 15 ao 18 de abril de 2024

Iniciación e ruta en embarcacións de remo tradicional

10.30-13.30 h | Club Regatas Perillo (Santa Cristina) | Píntega Kayak

Aplicación do lettering con pincel: Personalizar a roupa debuxando palabras

18.00-20.00 h | CCM Cidade Vella | Alba Farto

Xogo de roles ocultos: Xornada de "Sangue na torre do reloxo"

18.00-20.00 h | CCM Cidade Vella | Asociación Draco

Ruta ambiental "Costa de Lira" (Carnota. Os Miñarzos)

9.00-20.00 h | Saída Forum Metropolitano | OF Experiencias

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2024

ABRIL 2024

VENRES 26 ABRIL DE 2024

Inscripción do 22 ao 25 de abril de 2024

Taller de fotobordado

21.00-23.00 h | Ágora | Vero Novoa

Estampación botánica

21.00-23.00 h | Ágora | Beatriz Rocha

Iniciación danza contemporánea

21.00-00.00 h | Ágora | Asociación Noite Bohemia

Obradoiro de encadernación: Cadernos sen costuras. Encadernación australiana"

21.00-23.00 h | Ágora | TocaMadera

SÁBADO 27 DE ABRIL DE 2024

Inscripción do 22 ao 25 de abril de 2024

Obradoiro Mosaico da memoria

18.00-20.00 h | CCM Cidade Vella | Taller de Polo

Obradoiro de iniciación ao ukelele

18.00-20.00 h | CCM Cidade Vella | Cristóbal Boedo

MAYO 2024

VENRES 3 MAIO DE 2024

Inscripción do 29 de abril ao 2 de maio de 2024

Coñece a túa cidade dunha forma diferente: A Coruña dende os seus carrís-bici

20:30-23:00 | Saída desde Espazo Inicitivas Xuvenís | Asociación Mobiliza

Escalada en rocódromo: ven a escalar

18.00-20.00 h | Rocódromo municipal de Riazor | AMI - Agrupación Montañeros Independientes

SÁBADO 4 DE MAIO DE 2024

Inscripción do 29 de abril ao 2 de maio de 2024

Surf iniciación

10.00-12.00 h | Praia de Bastiagueiro Prado Surf Club

Obradoiro de boomwhakers e percusión coporal

19.00-21.00 h | Naves do Metrosidero | OF Experiencias

Iniciación ao Quidditch-Quaball

17.00-19.00 h | Parque Eiris-Zona Cúpula | Dementores Coruña

Ruta ambiental " Altos das Fragas do Eume", as fragas a vista de páxaro

9.00-19.00 h | Saída Forum Metropolitano | OF Experiencias

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2024

MAIO 2024

VENRES 10 MAIO DE 2024

Inscripción do 6 ao 9 de maio de 2024

Taller de iniciación á escultura

17.30-20.30 h | CCM Cidade Vella | Víctor Ares

Obradoiros de kits de sellos de foam para textil

18.30-20.30 h | CCM Cidade Vella | Sucede Arte Visual

Roteiro dramatizado Cidade e H^a: Ao ladrón!

21.00-23.00 h | Saída desde Praza de Azcárraga | Asociación Cultural Scénica

SÁBADO 11 DE MAIO DE 2024

Inscripción do 6 ao 9 de maio de 2024

Actividade de senderismo nocturno e observación astronómica

20.00-00.00 h | Saída Forum Metropolitano Galicia Eventos de Ocio

Obradoiro de bordado creativo

19.00-21.00 h | Naves do Metrosidero | Vero Novoa

Obradoiro de cociña: os panes planos europeos

17.30-20.30 h | CCM Cidade Vella | Andrés Cuevas

VENRES 24 MAIO DE 2024

Inscripción do 20 ao 23 de maio de 2024

Obradoiro de encadernación de concertina

21.00-23.00 h | Ágora | María Ramírez

Obradoiro de percusión e música grupal: "Percuparty"

21.00-23.00 h | Ágora | Cristóbal Boedo

Transfer sobre tela en totebag

21.00-23.00 h | Ágora | Natalia Anllo

Maxia para calquera lugar

21.00-23.00 h | Ágora | Ignacio Gonzalez-Puelles

SÁBADO 25 DE MAIO DE 2024

Inscripción do 20 ao 23 de maio de 2024

Skate iniciación

17.00-19.00 h | Naves do Metrosidero | NorthSide

Obradoiro de Velas Aromáticas

18.00-20.00 h | CCM Novo Mesoiro | Iria Lesta



Nocturnia

ABRIL | XULLO 2024

MAIO 2024

VENRES 31 DE MAIO DE 2024

Inscripción do 27 ao 30 de maio de 2024

Obradoiro de móbiles decorativos plásbrik

21.00-23.00 h | Ágora | Estefanía Montero

Iniciación ao teatro

20.00-00.00 h | Ágora | Asociación Noite Bohemia

Obradoiro de iniciación á guitarra flamenca

21.00-23.00 h | Ágora | Totó Barreiro

Obradorio de cocíña: Coroas de froes con masa de galletas

21.00-23.00 h | Ágora | Andrés Cuevas

SÁBADO 1 DE XUÑO DE 2024

Inscripción do 27 ao 30 de maio de 2024

Escalada en rocódromo: ven a escalar

18.00-20.00 h | Espazo AMI | AMI - Agrupación Montañeros Independientes

Obradoiro de Parkour

11.00-13.00 h | Naves do Metrosidero | Motion Academy

Navegación diurna en goleta (18-30 anos)

10.00-14.00 h | Marina Real | Asociación Juan de Lángara

Ruta ambiental "Montes de San Xurxo" Ferrol.

Entre praias do Golfo Ártabro

9.00-20.00 h | Saída Forum Metropolitano | OF Experiencias

XUÑO 2024

VENRES 7 DE XUÑO DE 2024

Inscripción do 3 ao 6 de xuño de 2024

Obradoiro de mini xardíns de suculentas

21.00-23.00 h | Ágora | OF Experiencias

Iniciación á salsa cubana

21.00-23.00 h | Ágora | Daniel Rodríguez-Laboratorio Escénico

Obradoiro de Maquillaxe neón: a maxia da luz negra

21.00-23.00 h | Ágora | Eco dos Teixos

Estampa o teu furoshiki

21.00-23.00 h | Ágora | Taller Trueno

SÁBADO 8 DE XUÑO E 2024

Inscripción do 3 ao 6 de xuño de 2024

Surf iniciación

10.00-12.00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf Club

Improvisación Escénica. La búsqueda de la verdad escénica

17.00-20.00 h | CCM Cidade Vella | Iria Lamas

Xornada de xogos de tableiro

17.00-20.00 h | CCM Cidade Vella | Asociación Draco

Taller de fanzine exprés! (I)

18.00-20.00 h | CCM Cidade Vella | Taller de Polo

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2024

XUÑO 2024

VENRES 14 DE XUÑO DE 2024

Inscripción do 10 ao 13 de xuño de 2024

Defensa Personal

21.00-23.00 h | Palacio dos Deportes de Riazor |
Escuela Daigoro

Taller de Linogravado

21.00-23.00 h | Ágora | Manchea

Obradoiro de Danza Gypsy

21.00-23.00 h | Ágora | Kaena Danza

Obradoiro Guitarra Flamenca (II)

21.00-23.00 h | Ágora | Totó Barreiro

SÁBADO 15 DE XUÑO DE 2024

Inscripción do 10 ao 13 de xuño de 2024

Ruta de interpretación ambiental: Illa de Arousa (A Illa de Arousa), parque natural de Carreirón

9.00-20.00 h | Saída Forum Metropolitano |
OF Experiencias

Obradoiro de Parkour

11.00-13.00 h | Naves do Metrosidero | Motion
Academy

Obradoiro de Fanzine Express (II)

18.00-20.00 h | CCM Cidade Vella | Taller de Polo

#VolverNocturnia

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2024

XUÑO 2024

VENRES 21 DE XUÑO DE 2024

Inscripción do 17 ao 20 de xuño de 2024

Obradoiro "Collage de viajes"

19.30-21.30 h | Naves do Metrosidero | Faneka Graphics

Taller de xabóns e cosmética con algas

21.00-23.00 h | Ágora | OF Experiencias

Obradoiro de efectos zurcido decorativo

21.00-23.00 h | Ágora | Vero Novoa

VENRES 28 DE XUÑO DE 2024

Inscripción do 24 ao 27 de xuño de 2024

Obradoiro de risoterapia

21.00-23.00 h | Ágora | Diana Sieira

Obradoiro de Fotografía

21.00-23.00 h | Ágora | Belén Terlizzi

Obradoiro de Letterpress

21.00-23.00 h | Ágora | Manchea

Obradoiro de macramé: O meu primeiro tapiz

21.00-23.00 h | Ágora | Eco dos Teixos

SÁBADO 29 DE XUÑO DE 2024

Inscripción do 24 ao 27 de xuño de 2024

Navegación diurna en goleta (12-17 anos)

10.00-14.00 h | Marina Real | Asociación Juan de Lángara

Obradoiro de Bailes Swing

17.30-19.30 h | Naves do Metrosidero | Albairia Liñares- Revolta Swing

Iniciación ao fútbol gaélico (I)

18.00-20.00 h | Polideportivo Novo Mesoiro | A Coruña Fillos de Breogán



Nocturnia

ABRIL | XULLO 2024

XULLO 2024

VENRES 5 DE XULLO DE 2024

Inscripción do 1 ao 4 de xullo de 2024

Obradoiro de creatividade cos malabares

21.00-23.00 h | Ágora | Ramón Gato

Obradoiro de danza fusión India

21.00-23.00 h | Ágora | Kaena Danza

Obradoiro de iniciación ao carvado de selos

21.00-23.00 h | Ágora | Sucede Arte Visual

SÁBADO 6 DE XULLO DE 2024

Inscripción do 1 ao 4 de xullo de 2024

Circuito arbóreo de cuerdas- Padrón (A Coruña)

9.00-14.00 h | Saída Forum Metropolitano | OF Experiencias

Iniciación ao fútbol gaélico (II)

18.00-20.00 h | Polideportivo Novo Mesoiro | A Coruña Fillos de Breogán

VENRES 12 DE XULLO DE 2024

Inscripción do 8 ao 11 de xullo de 2024

Iniciación e ruta en táboas Sup

16.30-18.30 h | Marina Coruña | Píntega Kayak

Taller xoguemos I- Noite de misterio

20.30-22.30 h | Naves do Metrosidero | Laura Campos

SÁBADO 13 DE XULLO DE 2024

Inscripción do 8 ao 11 de xullo de 2024

Surf iniciación

10.00-12.00 h | Praia de Bastiagueiro | Bastiagueiro Surf

Skate Iniciación

11.30-13.30 h | Naves do Metrosidero | Northside Skatepark

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2024

XULLO 2024

VENRES 19 DE XULLO DE 2024

Inscripción do 15 ao 18 de xullo de 2024

Obradoiro de fotografía: "Brilla con luz propia"

21.00-23.00 h | Ágora | Diana Fajardo

Obradoiro de creación con madeira

"Estampación Natural"

21.00-23.00 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Taller de colaxe violeta

21.00-23.00 h | Ágora | Taller de Polo

SÁBADO 20 DE XULLO DE 2024

Inscripción do 15 ao 18 de xullo de 2024

Imos á roca: escalada na contorna natural

9.30-17.30 h | Saída explanada de Riazor | AMI -
Agrupación Montañeros Independientes

Obradoiro de Parkour

11.00-13.00 h | Naves do Metrosidero | Motion
Academy

VENRES 26 DE XULLO DE 2024

Inscripción do 22 ao 25 de xullo de 2024

Obradoiro de composición de cartelería

21.00-23.00 h | Ágora | Bento Veloso

Recuerda tu centro

21.00-23.00 h | Ágora | Antón Blanco

Obradoiro danzar a máscara

21.00-23.00 h | Ágora | Estefanía Montero

SÁBADO 27 DE XULLO DE 2024

Inscripción do 22 ao 25 de xullo de 2024

Surf iniciación

10.00-12.00 h | Praia de Bastiagueiro |
Bastiagueiro Surf

Introducción ao ioga tibetano: prácticas

ancestrais dende os cumes do Himalaia

21.00-22.30 h | Ágora | Marcos Fuertes

**Artesanía en madeira: Decoupage de símbolos
celtas**

21.00-22.30 h | Ágora | Óscar Filgueira

#vuelveNocturnia